

## 平成30年度糖尿病教室 活動計画

日程	テーマ	担当
4月13日	糖尿病とは	看護師・管理栄養士
4月27日	食事療法の基礎	管理栄養士
5月11日	運動療法の基礎	理学療法士
5月25日	糖尿病のくすり	薬剤師
6月8日	糖尿病の合併症	医師・臨床工学技師
6月22日	インスリンについて	薬剤師
7月13日	糖尿病手帳の活用	看護師・臨床検査技師
7月27日	水分補給と塩分	看護師・管理栄養士
9月14日	果物・デザート	管理栄養士
9月28日	低血糖	看護師・薬剤師
10月12日	フレイル	看護師・理学療法士
10月26日	塩分	管理栄養士
11月9日	シックデイ	医師
11月16日	動脈硬化について	臨床検査技師
12月14日	年末年始の過ごし方	看護師
12月28日	体重管理	理学療法士・管理栄養士
2月8日	フィットケア	看護師
2月22日	適正な食事量を体験しよう！（予約制）	管理栄養士
3月8日	外食	管理栄養士
3月22日	まとめ	医師

上記予定は都合により変更となる場合がございます。ご了承ください。  
教室の最後15分程度は理学療法士の指導のもと軽い運動を行います。  
動きやすい服装でお越しください。

※11月の2回目は16日（第三金曜日）開催

※2月22日は12:00～開始

