石橋総合病院外来診療担当医表 2019年12月現在

外来診療担当医表は都合により休診、変更となることがあります。診療日時の詳細については
受診される前日までに院内掲示、お電話またはホームページのお知らせ等でご確認ください。　☆は常勤医師

科名＼曜日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科（新患）	☆河野 正樹	☆星野 孝文	☆三室 淳	☆林 ゆめ子	海野 健斗	海野 健斗	☆長 竜彦	非常勤医師（呼吸器）	☆河野 正樹	☆林 ゆめ子	非常勤医師
腎臓内科	—	—	—	—	—	☆藤田 和己（腎臓）	—	—	—	—	—
消化器	☆河野 正樹	☆星野 孝文	石川 睦	—	☆星野 孝文 上野 尚之（第1）	上野 尚之（第1）	☆河野 正樹 ☆長 竜彦 嘉島 賢	—	☆河野 正樹	—	—
内分泌（糖尿病・甲状腺）	☆笠井 貴久男	—	☆笠井 貴久男	—	小飼 貴彦	小飼 貴彦	加藤 嘉奈子	—	☆笠井 貴久男	—	—
リウマチ	—	—	新井 聡子	新井 聡子	—	—	—	—	—	—	—
呼吸器	☆林 ゆめ子	—	—	☆林　ゆめ子（禁煙外来）	遠藤 俊輔	—	—	非常勤医師	坂本 典孝	林 ゆめこ	—
循環器	寺田 茂則	—	—	宮下 洋（完全予約制）	大谷 賢一	宮下 洋	髙橋 政夫	—	—	—	—
神経内科	—	—	—	小出 玲爾（第2・4）	澤田 幹雄	—	—	—	池口 邦彦 平野 秀哉	—	—
血液内科	☆三室 淳	—	☆三室 淳 大嶺　謙	—	☆三室 淳 海野 健斗	海野 健斗	—	—	伊藤 祥子	伊藤 祥子	—
小児科	藤田 雄治	藤田 雄治					中山 元子	中山 元子			—
外科	☆大塚 紳	—	☆大塚 紳 ☆清水 徹一郎	—	☆清水 徹一郎	—	☆清水 徹一郎	—	☆大塚 紳	—	—
整形外科	☆萩原 秀 ☆溝部 弘敬	—	☆安食 孝士 ☆堀井 倫子 ☆鈴木 貴大	—	☆安食 孝士 ☆溝部 弘敬	—	☆萩原 秀 ☆鈴木 貴大	—	木村 敦 ☆堀井 倫子	—	非常勤医師（下記参照）
<専門外来>脊椎外来	井上 泰一	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<専門外来>骨粗鬆症外来	—	—	—	—	—	—	—	杉本 直哉（第1・3）	—	—	—
<専門外来>スポーツ・肩膝関節外来	—	—	—	高橋 恒存（膝関節）	—	—	—	飯島 裕生（肩関節）	—	飯島 裕生（肩関節）	—
形成外科	—	—	—	—	—	—	森下 悠也	—	—	—	—
泌尿器科	☆中野 一彦	—	☆中野 一彦	—	森田 辰男	亀井 潤	渡辺 美穂（第1・3・5）	—	森田 辰男	—	—
婦人科	—	—	坂本尚徳	—	—	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	☆田中 利明 非常勤医師	☆田中 利明	西野宏	☆常勤医師	☆田中 利明	—	齋藤 知寿	☆常勤医師	☆田中 利明	☆田中 利明	—
<専門外来>嚥下外来	—	—	—	—	—	☆田中 利明	—	—	—	—	—
<専門外来>補聴外来	非常勤医師	☆田中 利明	—	—	—	—	齋藤 知寿	☆常勤医師	—	—	—
眼科	斉藤 実	斉藤 実	☆椋木（むくのき） かれら	☆椋木（むくのき） かれら	—	伊藤 栄	☆椋木（むくのき） かれら	☆椋木（むくのき） かれら	☆椋木（むくのき） かれら	☆椋木（むくのき） かれら	—
皮膚科	—	—	—	—	—	—	—	—	—	佐藤 篤子	—
リハビリテーション科	☆鈴木 貴大	—	☆ 溝部 弘敬	—	☆堀井 倫子	—	☆安食 孝士	—	☆萩原 秀	—	—

外来診療受付時間

月～金	午前	8:30-12:00
	午後	13:30-16:00
土	午前	8:30-11:00

注）土曜日の診療は、内科・整形外科のみとなります。

（左記以外）

- 泌尿器科　午前　8:30-11:00
- 耳鼻咽喉科　月・木曜日の午後　13:30-17:00
- スポーツ・肩膝関節外来　【火】膝関節 13:30-16:00　【木】肩関節 13:30-18:00　【金】肩関節 13:30-17:00

完全予約制外来

- 循環器 火曜午後（宮下医師）
- 禁煙外来
- 免疫細胞療法（保険外診療）
- 補聴外来

※初診の方は受付終了30分前までに受付を済ませて下さい。

休診日　土曜 / 午後・日曜・祝日

年末年始休診情報

- ○ 12月28日（土）午前…内科・整形外科のみ診療
- ○ 12月28日（土）午後～1月3日（金）まで休診　※緊急の際はご連絡下さい
- ○ 1月4日（土）午前…内科・整形外科のみ診療

石橋総合病院広報誌「Link」第14号（2019年12月16日発行）
発行/医療法人社団友志会　石橋総合病院地域連携部

〒329-0596 栃木県下野市下古山1丁目15-4
Tel.0285-53-1134　Fax.0285-53-3957
※当日以外の予約変更は平日14時～16時にお電話下さい

広報誌に関するみなさまからのご意見・ご感想をぜひお聞かせください。

▼メールアドレスはこちら
ishibashi-hp@yushikai.jp

～つながり～

Link

石橋総合病院広報誌
Ishibashi General Hospital
2019/12/16
Vol. 14

特集　[消化器内科]
苦痛の少ない上部内視鏡検査へ

2019年12月7日（土）

病気やケガと闘っている患者さんや地域の皆さんに元気になって
頂こうと当院にてクリスマスコンサートを開催しました。
素敵な演奏と歌声によって、当院に一足早いクリスマスが訪れました☆

Contents

院長あいさつ	P2
インタビュー 当院で働く仲間たち 長竜彦先生	P3
[消化器内科] 苦痛の少ない上部内視鏡検査へ	P4-5
病院まつりを開催いたしました／次回の市民講座のお知らせ	P6
気になるお店に行ってみた！／糖尿病教室のお知らせ／採用情報	P7

P8裏面／外来診療担当医表 ▶

院長あいさつ

病院機能の さらなる強化と 医療環境の充実を。

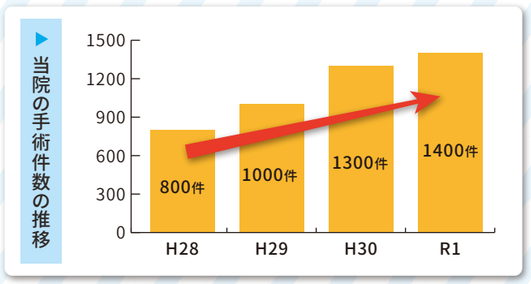
院長　三室 淳

石橋総合病院 院長　三室 淳 経歴

1977年	東京医科大学医学部　卒業
1977年～1982年	関東逓信病院内科
1982年～1986年	自治医科大学医学部大学院医学研究科
1986年～1989年	Scripps Clinic and Research Foundation(La Jolla, CA,USA)留学
1989年～1998年	自治医科大学医学部分子病態治療研究センター講師
1998年～2013年	自治医科大学医学部分子病態治療研究センター 助教授・准教授
2013年	石橋総合病院　内科
2014年	石橋総合病院　内科部長
2016年	石橋総合病院　副院長
2019年10月～	石橋総合病院　院長

資格

- 医学博士
- 日本内科学会　総合内科専門医
- 日本血液学会　血液専門医
- 認定産業医



これまで副院長として診療と医療連携に携わってまいりましたが、この度病院長へ昇任いたしました。石橋総合病院には、下野市にお住まいの方ばかりでなく上三川町、壬生町、宇都宮市などにお住まいの方も来院されます。小山市や真岡市から救急搬送される方もいます。また、医療連携ネットワークを介して自治医科大学附属病院、獨協医科大学病院からは超急性期治療を終えられた方が転院されてきますし、近隣の多くの医療機関や介護施設から入院治療が必要な方をご紹介頂いております。これら多くのニーズに応えられるよう、石橋総合病院では大学病院と連携をとり消化器内視鏡検査を充実させ、早期胃癌の内視鏡手術も行えるようになりました。また、乳腺外科手術・消化器外科手術・整形外科手術・眼科手術も行っています。さらにこの7月からは常勤医の赴任により泌尿器疾患の手術も行えるようになりました。これらにより手術件数は年間約1,300件と飛躍的に増えています。病院機能のさらなる強化と医療環境の充実をはかり地域医療の一翼を担えるようにしてまいる所存ですので、皆様のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

INTERVIEW No.01

当院で働く仲間たち

石橋総合病院で働く医師・職員たちの姿をもっと皆さまに知って頂くコーナー。今回は消化器内科医の長竜彦先生にお話を伺いました。

長 竜彦 TATSUHIKO CHO

自治医科大学 卒業
専門分野 消化器内科 内視鏡
資格 内科認定医 / 消化器病専門医

Q1　医師を志したきっかけは？

A　医療漫画やドラマの影響でした。

子どもの頃読んだ漫画やドラマの影響で“かっこいい”と思い、自分も同じように人を助けたいと思い、医師を志しました。

Q2　当院には、いつ入職されましたか？またそのきっかけは？

A　2019年4月入職です。

下野市は妻の実家の近くであり、過ごしやすい街で子育てをしたいと思い、下野市に移住しました。

Q3　趣味はなんですか？

A　息子と一緒に遊ぶことです。

読書、自転車、バイク、キャンプ。最近は息子と一緒にプラレールで遊ぶことにハマっています。

Q4　長先生が考える地域医療への貢献とは？

A　地域の人の健康を守る事です。

「きちんとした診療を行うことで、地域の人の健康を守る事」と考えています。

Q5　患者さん・地域の皆さんへメッセージをお願いします

A　必要に応えられるよう努力いたします。

自分の専門分野において、皆さまの必要に応えられるよう努力したいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

消化器内科 担当医表

	月	火	水	木	金
午前	河野 正樹	石川　睦	河野 正樹 上野 尚之(第1)	河野 正樹 長　竜彦 嘉島　賢	河野 正樹
午後	星野 孝文		上野 尚之(第1)		

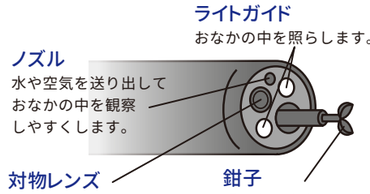
特集：消化器内科

苦痛の少ない上部内視鏡検査へ

私が担当します！

消化器内科医
長 竜彦先生

これが内視鏡スコープだ！



内視鏡は口か鼻からカメラやライト、鉗子（かんし）と呼ばれる体内の組織をつかんで採取する道具などが備わったスコープを挿入します。
経口・経鼻によって直径は変わりますが経口9~10mm、経鼻5〜6mmくらいが一般的です。※病院の機器によって異なります。

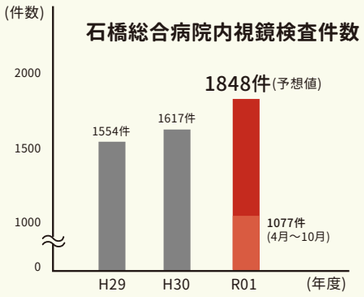
※2020年1月導入予定

経口・経鼻の違いは、こちらをご覧ください。

	経口内視鏡検査		経鼻内視鏡検査	
検査できる臓器	食道・胃・十二指腸			
検査時間	5分ほど			
内視鏡の画質	◎	より精密に検査に適した高画質。	○	通常の検査では、十分な画質。
治療・処置	◎	ESDなどの高度な治療にも対応。	○	組織採取や簡単な治療が対応可能。
検査のつらさ	△	おえっとなることがある。 ※鎮静剤を使用した場合には、つらさが軽減される。	○	おえっとなりにくい。 鼻腔が狭い方の場合などでは、痛みを感じることがある。
検査中の会話	×	会話できない。	○	会話できる。
デメリット	鎮静剤を使用した場合稀に副作用が起こることがある。		鼻腔が狭い場合、挿入できないことがある。鼻出血する場合がある。	

※組織採取やポリープ切除を行った場合には、後日検査結果を聞くことがあります。

当院にはより高画像で視野角度の広い内視鏡機器が導入されているので、隠れた病変部を発見することができます。内視鏡検査の数も年間1500件以上行っております。また万が一検査で異常が発見された場合、小さなポリープであればその場で切除できますし、早期がんに有効なESD（内視鏡的粘膜はく離術）という高度な治療も、自治医科大学附属病院消化器内科教授 山本博徳先生にご監修頂きながら行うなど、さまざまなケースでも当院で治療を受けることができます。



内視鏡を受けるコツ

姿　勢

左肩を下にし、横向きに。
肩や首の力を抜いて、リラックスした姿勢で。

嘔吐反射

経口挿入の場合、内視鏡がのどを越 えるとき、おえっと軽く吐くような感じ（嘔吐反射）が起こりやすく、この検査で最もつらい瞬間です。嘔吐反射を和らげるにはとにかく力を抜くこと。マウスピースは強く噛まずに優しく軽く噛みましょう。

呼　吸

スコープが入っている間も、呼吸は普通にできます。鼻から吸って、口から吐く、腹式呼吸でゆっくりと。

内視鏡検査の流れ

当院を受診
医師から内視鏡検査をすすめられた。
診察後、外来にて検査日をご予約下さい。

内視鏡検査Q&A

Q：どんな時に受けたらいい？
A：胃が痛む、吐き気がする、食欲不振、食事のつかえる感じ、のどの違和感、健康診断の結果が悪かった時　など

Q：どんなことが分かるの？
A：慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、胃ポリープ、胃癌、食道癌、喉頭（のど）の疾患　など

検査前日
夕食は軽めに。午後9時以降、飲食は禁止（飲み水はOK）早めに就寝を心がけましょう

検査当日
（自宅〜当院まで）
食事、水以外の飲み物、たばこ、薬等は禁止※常備薬を服用されている方は、事前に医師にご相談下さい。

検査前に
義歯、コルセット、時計・メガネ等は外してください。口紅もとってください。

処置室に入ったら
胃の中をきれいにする白い液体の薬（消泡剤）を飲みます。経口挿入の方は口腔に、経鼻挿入の方は鼻腔に麻酔をします。

内視鏡検査へ
検査時間は5分ほどです。検査が終わって身支度を整えたらご帰宅。（飲食は1〜2時間後から可能です）

検査結果
撮影した画像を見ながら検査の結果を聞きます。※組織採取やポリープ切除を行った場合には、後日検査結果を聞くことがあります。

初診料・全処置薬剤・採血	2,000円〜3,000円
胃内視鏡(検査のみ)	約4,000円
病理細胞検査(追加費用)	3,000円〜6,000円
合　計（健康保険3割負担の方）	6,000円〜13,000円

初めての方は不安だと思いますが、癌、炎症など様々な身体の異常を調べることのできる検査です。内視鏡検査は健康保険も適用され、金額も比較的安価ですので、この機会に当院で検査をしてみてはいかがでしょうか。

トピックス Topics

2019/9/18 病院まつりを開催いたしました。

9月18日（土）第3回石橋総合病院 病院まつりを開催しました。
今年は石橋地区消防組合主催の救急フェアと共催し、過去最多となる800名の方がご来場くださいました。当院をもっと身近に感じて頂きたく、医療情報・体験ブース・コンサートなど様々なコーナーをご用意しました。

■ 大会議室で行われた医療講演では、自治医科大学附属病院整形外科医の高橋恒存先生が「ひざの痛み、諦めないで　～一生涯スポーツを続けるために～」をテーマに、膝の痛みの原因と最新治療についてお話いただきました。

■ 院内には他にもバザー、就労支援事業所物品販売、介護職の試食、福祉用具体験などのブースがあり、特に子ども調剤薬局は行列が出来るほどの人気でした。
午後からは「～音楽の力で生きる力を～」をテーマにスペシャルコンサートを開催。テノール歌手の江上怜那さん・バリトン歌手の栗原峻希さん・ピアニストの碇大知さん・上三川少年少女合唱団の皆さんが出演。素晴らしい歌声と演奏を披露いただきました。最後は栃木県民の歌を会場の全員と歌い、一体感に包まれました。

今年も無事に病院まつりを終えることができました。
当院ではこれからも地域の方に楽しんでいただけるイベントを開催していきたいと思います。

次回の市民講座は…

前立腺がんとは？

- 最新の診断・ホルモン療法・ロボット支援手術について -

2020年2月22日(土) 時間 14:00 開演 会場 石橋総合病院 1階 大会議室

前立腺がんとは？
最新の診断・ホルモン療法・ロボット支援手術について

講師 自治医科大学 泌尿器科教授
藤村 哲也 先生

山梨大学医学部医学科卒
【専門分野】日本泌尿器科学会専門医・指導医、日本泌尿器内視鏡学会・日本内視鏡外科学会・腹腔鏡技術認定医
日本泌尿器内視鏡学会泌尿器ロボット支援手術プロクター
日本癌治療認定医機構認定
【所属学会】日本泌尿器科学会、日本泌尿器内視鏡学会
日本癌治療学会、排尿機能学会、米国泌尿器科学会

尿漏れ予防体操
指導 石橋総合病院
リハビリテーション科　理学療法士

ミニコンサート 同時開催
12:30 開場　13:00 開演
出演 テノール 江上 怜那
ピアノ 細貝 柊

内容等は変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

気になるお店に行ってみた！

古民家シェアスペースに隣接された創作イタリアン

下野におしゃれな古民家カフェがあるらしいよ！そんな情報を聞いて訪れたのは、石橋総合病院から南西に車で20分ほど走らせた天平の丘公園内にある10picnic Tables（テンピクニックテーブルス）さん。江戸後期に建てられ、1995年に移築された古民家シェアスペース「夜明け前」に隣接しており、購入した飲食物を古民家スペースや公園内でお召し上がりいただけます。四季折々の自然と日本の趣を感じながら、ゆっくりくつろいでみてはいかがでしょうか。

Q1. お店のこだわりは？

2018年4月にオープン。都内で修業を積んだ日光市出身のシェフが、こだわりの食材や下野の野菜をふんだんに使った和を感じる料理やコーヒー・スイーツなどを提供しています。スペシャリティコーヒーにはお隣栃木市の悟理道珈琲や日光珈琲のこだわり焙煎豆を使用しています。

古民家スペースではさまざまなイベントをおこなっており、取材に訪れた日は「しもつけママさん」よるフリーマーケット＆座談会」が開催されていました。

Q2. おすすめメニューはなんですか？

通年お出ししているタコライスは、イタリアン風にアレンジしておりボリュームたっぷり！ 他にも時期に応じて、イタリアンの定番トリッパ（牛の胃袋）を使ったトマト煮やイワシと干瓢のサオール（マリネ）などの本格イタリアンも付け合わせで提供しています。

(左)トリッパのトマト煮込み
(右)鰯と干瓢のサオール

SHOP DATA

10picnic Tables(テンピクニックテーブルス)

下野市国分寺820-1（天平公園内） 0285-38-8189
営業時間 ／ 11:00～17:00（季節により変動あり）
カフェタイム（スウィーツ・ドリンク各種）14:00～17:00
定 休 日 ／木曜日 第3水曜日
駐車場あり

耳より情報
ランチご注文の際に本誌をお見せいただくとセットドリンクサービス（スペシャリティを除く）
※本誌1冊につき1名様まで。
有効期限2020年3月末まで。

糖尿病教室のお知らせ

身近な病気である「糖尿病」について一緒に学びましょう！

12月13日	年末年始の過ごし方	担当/看護・栄養・リハビリ科
27日	高齢者と糖尿病	担当/医師・リハビリ科
2月14日	フットケア	担当/看護・リハビリ科
28日	外食の摂り方	担当/栄養・リハビリ科
3月13日	適切な食事量(食事会)	担当/栄養・リハビリ科
27日	まとめ	担当/医師・リハビリ科

参加費無料・申込み不要

毎月 第2・第4 金曜日
14:00～15:00 (1月と8月はお休み)
場 所／ 1階会議室

※教室の最後15分程度は理学療法士の指導のもと軽い運動を行います。
動きやすい服装でお越しください。

※予定は変更となる場合がございます。※1月の糖尿病教室はお休みです。

採用情報

ステキな病院で、私たちと一緒に働きませんか？

現在募集中
○ 薬剤師（常勤）　○ 看護師（常勤・非常勤）
○ 介護員（常勤・非常勤 / ヘルパー２級以上）　○ 看護助手（非常勤）

※詳しくはお気軽にお電話ください
お問合せ 0285-53-1134