

ひざ関節痛に お悩みの方々へ

元気なひざが若さの秘訣!
痛みがなく歩けるって素晴らしい

参加費
無料

先着
200名様
(要予約)

2022年
10/23 日曜日

時間 10:30~12:30 (開場10:00)

会場 グリムの森「グリムの館」1階 多目的ホール
〒329-0502 栃木県下野市下古山747

講演1

「ひざ関節について正しく知って、健康に歩き続ける為に」
～ひざ関節の痛みの原因や治療法を専門医が詳しく説明します～

医療法人社団友志会 石橋総合病院 整形外科 **高橋 恒存先生**

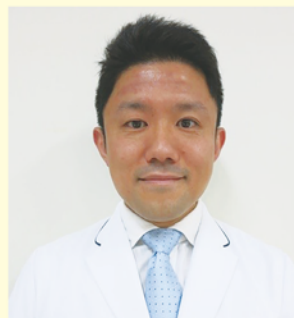
講演2

「健康寿命を延ばす為のひざ関節健康体操」

医療法人社団友志会 石橋総合病院 理学療法士 **斎藤 裕三先生**

個別相談

※個別健康相談は、終演後になります。事前お申込者様の当日の来場を確認の上、応募多数の場合は当日抽選とさせていただきます。



高橋 恒存先生

お申込はFAX、はがき、メールで

講座名「健康公開講座・下野」、代表者氏名、住所、電話、申込人数、年齢、個別相談希望の有無を明記の上、FAX、はがき、メールでお申し込みください。※ご質問のある方は質問内容を明記してください。先着200名様に受講券を発送します。

読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・下野係

〒135-0024 東京都江東区清澄1-2-1読売江東ビル6F
E-mail : yncdr@ync.ne.jp FAX : 03-3642-4320
TEL : 03-3642-4301 [月～金10:00～19:00(土日祝休)]

★FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用下さい。

FAX:03-3642-4320 健康公開講座・下野係宛

ふりがな			
氏名			
年齢	歳	人数	人
電話	()	-	
住所	〒	-	
個別相談	希望する	希望しない	
質問事項			

● **会場のご案内** ●

- 交通**
- JR宇都宮線「石橋駅」から徒歩 25分
 - JR宇都宮線「石橋駅」⇒関東バス「JR宇都宮駅行」= (約1分) ⇒ 通古山バス停から徒歩12分
 - JR宇都宮線「石橋駅」⇒関東バス「文教経由・JR宇都宮駅行」= (約5分) ⇒ 文教通り下古山バス停から徒歩10分
 - JR宇都宮線「石橋駅」⇒ゆうがおバス「獨協医大病院行」= (約5分) ⇒ グリムの森入口バス停から徒歩1分
- ※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください



マスク着用の上ご参加ください。状況によっては直前で中止となる場合がございますので予めご了承ください。お申し込みの際の個人情報は、健康公開講座の参加者管理目的及びコロナウイルスの影響を受けた場合の管理目的に使用し、この目的の達成に必要な範囲を超えての利用及び第三者への開示・提供を行うことはありません。