

腰痛や膝関節痛に お悩みの方々へ

痛みを防いで
若さと健康を手に入れましょう

参加費
無料

先着
300名様
(要予約)

2023年
7/23 日曜日

時間 12:30~14:30 (開場12:00)

会場 グリムの森「グリムの館」1階 多目的ホール
〒329-0502 栃木県下野市下古山747

講演1

腰痛の予防と治療

自治医科大学附属病院 木村 敦先生

講演2

アスリートのためだけじゃない 膝スポーツ整形外科

医療法人社団友志会 石橋総合病院 高橋 恒存先生

個別相談

※個別健康相談は、終演後になります。事前お申込者様の当日の
来場を確認の上、応募多数の場合は当日抽選とさせていただきます。



木村 敦先生



高橋 恒存先生

お申込はFAX、はがき、メールで

講座名「健康公開講座・下野」、代表者氏名、住所、電話、申込人数、年齢、
個別相談希望の有無を明記の上、FAX、はがき、メールでお申し込みください。
※ご質問のある方は質問内容を明記してください。先着300名様に
受講券を発送します。

読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・下野係

〒135-0024 東京都江東区清澄1-2-1 読売江東ビル6F
E-mail : yncdr@ync.ne.jp FAX : 03-3642-4320
TEL : 03-3642-4301 (月~金10:00~19:00(土日祝休))

★FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用下さい。

FAX:03-3642-4320 健康公開講座・下野係宛

ふりがな			
氏名			
年齢	歳	人数	人
電話	()	-	
住所	〒	-	
個別 相談	希望する	希望しない	
質問 事項			

●会場のご案内●

交通

- JR宇都宮線「石橋駅」から徒歩 25分
 - JR宇都宮線「石橋駅」⇒関東バス「JR宇都宮駅行」=(約1分)⇒
通古山バス停から徒歩12分
 - JR宇都宮線「石橋駅」⇒関東バス「文教経由・JR宇都宮駅行」=(約5分)⇒
文教通り下古山バス停から徒歩10分
 - JR宇都宮線「石橋駅」⇒ゆうがおバス「獨協医大病院行」=(約5分)⇒
グリムの森入口バス停から徒歩1分
- ※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください



ご来館の際は、マスク着用など感染予防対策にご協力をお願いします。状況によっては直前で中止となる場合がございますので予めご了承ください。お申し込みの際の個人情報
は、健康公開講座の参加者管理目的のみに使用し、この目的の達成に必要な範囲を超えての利用及び第三者への開示・提供を行うことはありません。