

~つながり~

# Link

石橋総合病院広報誌

Vol.

19

2022/1/14

Ishibashi  
General Hospital

特集..改めて学び直そう  
コロナウイルスの脅威とこれから的生活



P12裏面／外来診療担当医表 ▶



これからの生活

コロナウィルスの脅威と

改めて学び直そう

監修  
石橋総合病院  
三室淳  
院長

~つながり~

# Link

Vol.19 2022/1/14 発行

## Index

特集：改めて学び直そう  
コロナウィルスの脅威と  
これからの生活 ..... 2

- そもそも『ウイルス』とは？
- 新型コロナウィルスのおさらい
- オミクロン株の性質 変種株とは
- 感染症との闘いの歴史とワクチン開発  
ワクチンと副反応
- 治療法について
- 供給がはじまった飲み薬

※新型コロナの内容については、  
2022年1月6日現在の情報です。

自宅でかんたんストレッチ ..... 9

ISHIBASHI# フォトジェニック  
採用情報 ..... 10

気になるお店に行ってみた! ..... 11

裏面／外来担当医表



表紙イラスト：『春に備えて冬眠するリス』  
まだまだ私たちを不安にさせるコロナウィルス。  
暖かな春の訪れを待つリスの様に、私たちも知  
識をしっかりと蓄えておきましょう。



新型コロナウイルス感染症（COV-19）の感染者が国内で初めて確認されてから、まもなく2年が経とうとしています。二〇二二年になり、新たなる変異株「オミクロン株」による第6波が現実のものとなつてきました。

これに対し私たちは3回目のワクチン接種を受けるとともに、今まで通りの感染対策を続けなければなりません。そもそも新型コロナウイルスとは何者で、私たちはどう闘つていけばよいのでしょうか。ここでもう一度、新型コロナウイルス感染症や変異株、ワクチン等について復習し、感染拡大を防ぐために私たちにできることについて考えましょう。

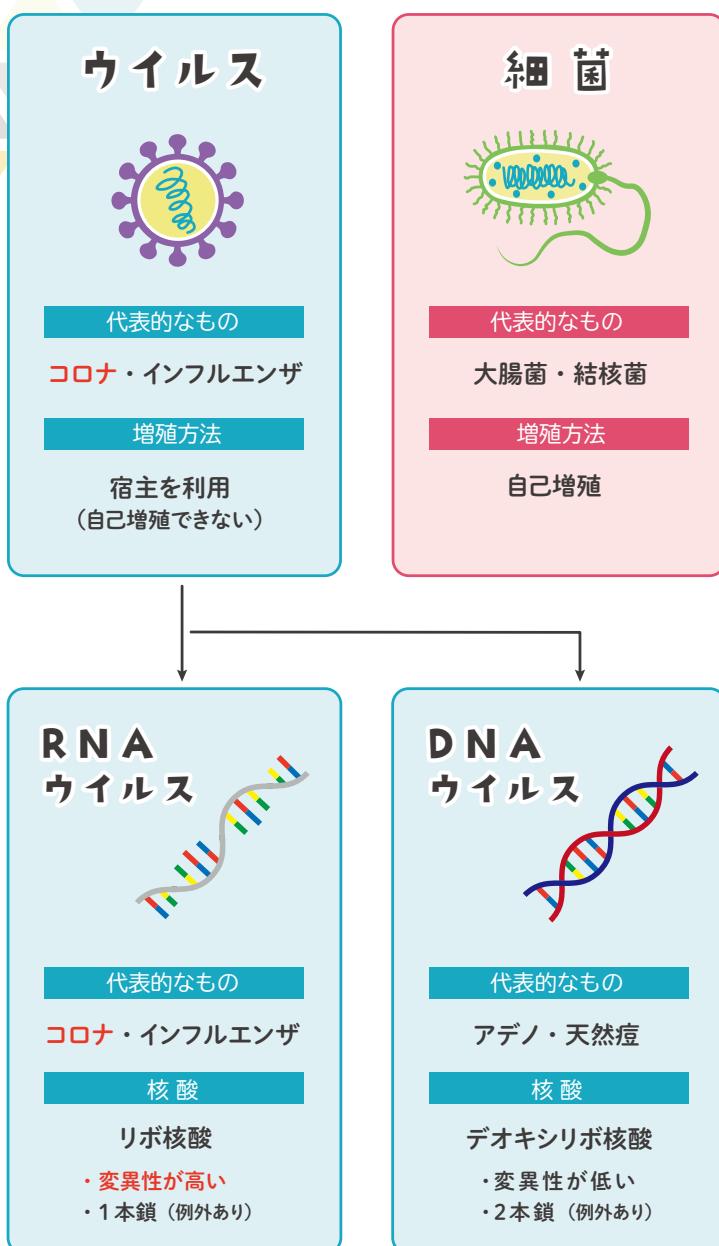
## そもそも『ウイルス』とは？

皆さんは細菌とウイルスの違いを答えることが出来ますか？いくつある違いの一つに、増殖方法があります。大腸菌、結核菌等の細菌は栄養分さえあれば、自己増殖することができますが、コロナやインフルエンザ等のウイルスは宿主（ホスト）となるヒトや動物の細胞がないと増殖することができません。

例えば、飲みかけのジュースを放置すると糖分をエサに細菌は増殖できますが、ウイルスは増殖できません。ウイルスはDNAとRNAウイルスに大別されますが、新型コロナウイルスはインフルエンザウイルスと同じく、RNAウイルスに分類されます。

石橋総合病院  
三室 淳 院長

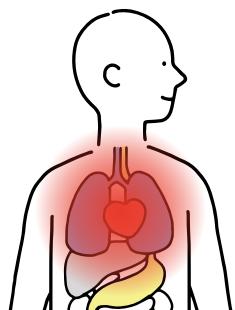
- ・医学博士
- ・日本内科学会認定内科医
- ・日本内科学会総合内科専門医
- ・日本血液学会血液専門医
- ・認定産業医



## SARS-CoV-1

2002年～  
2003年に流行

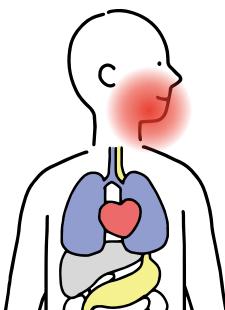
肺の奥にウイルスがいるため、有症状の患者を隔離すれば感染拡大を防ぐことができた。



## SARS-CoV-2

新型コロナ  
ウイルス

唾液・喉・鼻にウイルスが多くいるので発症の2～3日前の無症状時にウイルスをばらまき、人にうつす。



## 新型コロナウイルス のおさらい

新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）は二〇二一年（二〇〇三年にかけて流行したSARS-CoV-1の近縁だと言われています。ウイルスが含まれる飛沫やエアロゾルを吸引したり、ウイルスが付着した手で目・鼻・口等を触つたりすることで感染します。

新型コロナウイルスはSARS-CoV-1に比べ、唾液や喉等に沢山のウイルスが存在しているため、発症前からウイルスを放出し、他の人にうつしやすいという特徴があります。

前述した通り、新型コロナウイルスはRNAウイルスのひとつです。RNAは核酸と呼ばれ、ウイルスが増殖するための遺伝情報となります。球体の周りはエンベロープと呼ばれる二重の脂質膜で覆われています。そしてこのエンベロープに突き刺さる形でスパイクタンパクがあります。このスパイクタンパクが宿主にくつつき、そこから中

に入り込んでRNAを放出して細胞を乗っ取り増殖していくのです。エンベロープはアルコール消毒や手洗いによって破壊し、感染力をなくすことができます。ですので、手洗いやアルコール消毒が重要なのです。

おさらいになりますが、ウイルスは宿主の細胞内に侵入し、自身の遺伝情報を複製（「コピー」）することによって増えていきます。遺伝情報を「コピー」する際、RNAウイルスは遺伝情報の再現性が低い一本鎖が主であるため、増殖を続けていくうちに遺伝情報のコピーミスが起こりウイルスの変化が起こります。これが「変異」と呼ばれます。ですが、一般的に変異しやすいとされているRNAウイルスの中で新型コロナウイルスは変異し難いとされています。これは新型コロナウイルスが自身の遺伝子を正確に複製できる機構（「プローフリーディング」）を持つている

## オミクロン株の性質 変種株とは

おさらいになりますが、ウイルスは宿主の細胞内に侵入し、自身の遺伝情報を複製（「コピー」）することによって増えていきます。遺

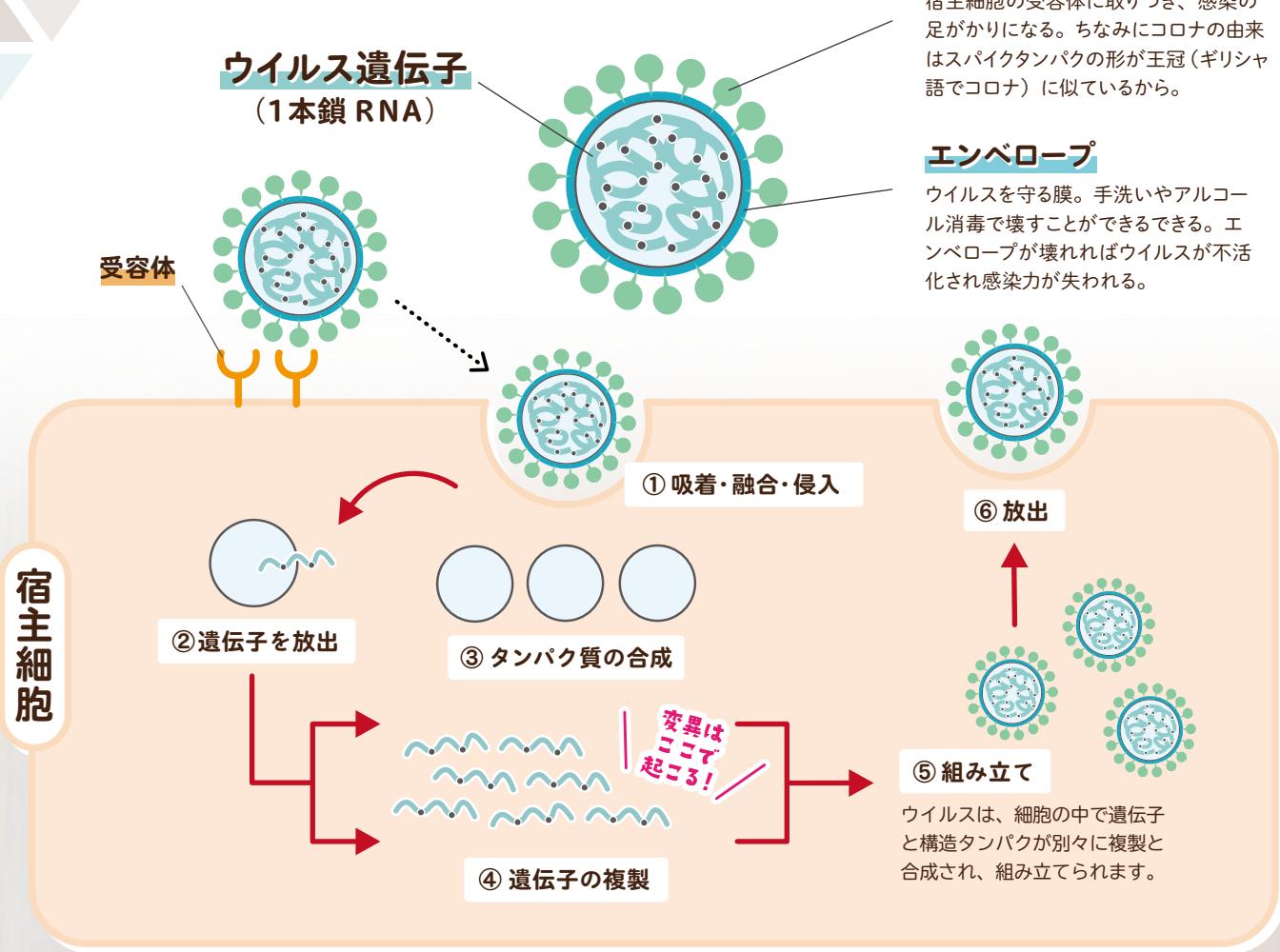
日本ではデルタ変異株の流行は下火になりましたが、新たに出てきたオミクロン株がどのような性質を持つのか注目されています。

ウイルスの系統樹からみると、オミクロン株は元々の野生株やデルタ株とは大きく異なっています。オミクロン株のスパイクタンパクに32ものアミノ酸変異があり、その多くはこれまで報告されている変異株には見いだされていません。その他のウイルスタンパク（NSP）の中でも変異が見つかっています。しかし、オミクロン変異株がどのような性質を有しているかは十分にわかつていません。

からです。

変異は宿主の免疫から逃れるというメリットもありますが、ウイルスRNAの複製ができなくなるような自分自身に不利益な変異ができることもあります。

## ウイルスがヒトに感染する仕組み



### スパイクタンパク

宿主細胞の受容体に取りつき、感染の足がかりになる。ちなみにコロナの由来はスパイクタンパクの形が王冠(ギリシャ語でコロナ)に似ているから。

### エンベロープ

ウイルスを守る膜。手洗いやアルコール消毒で壊すことができる。エンベロープが壊れればウイルスが不活化され感染力が失われる。

2022年1月現在 オミクロン株についてわかっていること	
<b>① 伝播性</b> (感染しやすさ)	強いとされています。
<b>② 毒性</b> (重症化のしやすさ)	弱まっているとの報道がありますが、十分な解析がされていないため結論付けるのは早計です。
<b>③ 免疫回避</b> (ワクチン効果低下)	スパイクタンパクに多くの変異が入っているためワクチンの有効性が低下します。



## 感染症との闘いの歴史とワクチン開発

人類はこれまで数多くの感染症に直面し、大きな犠牲を出しつつも乗り越えてきました。その歴史は農耕と牧畜が始まった頃まで遡ります。

近代になると治療法やワクチン開発、上下水道といった公衆衛生の発達により、感染症を克服する動きが強くなつてきました。

ウイルスとの闘いの中で最も重要な役割を担つたのはワクチン接種です。感染力の極めて強いはしかや致死率の高いエボラ出血熱ではワク

チン接種の推進によって封じ込めに成功し、長年にわたり人類を苦しめてきた天然痘に至つては根絶に成功しています。

このように、ワクチン接種、医療の進歩、そして私たち一人一人が感染対策に取り組んでいけば、この困難も乗り越えられるでしょう。



### 人類と感染症との闘いの歴史

天然痘	古代エジプトのミイラから痕跡が発見。13世紀にコロンブスがアメリカ大陸を発見し、ヨーロッパからもたらされたことにより先住民が激減。1980年に根絶宣言。
ペスト	14世紀にヨーロッパで黒死病と呼ばれ大流行。2,500万人が死亡。
スペイン風邪	1918年～世界で流行したインフルエンザ。世界で4,000～5,000万人が死亡。第一次世界大戦終結の一因と言われる。現在でも世界ではインフルエンザによる関連死が多く、アメリカでは2019～20年の1シーズンに1,900万人が感染し、1万人を超える死者が出た。
エイズ	過去20年間で2,500万人が死亡。
SARS-CoV-1	アジアを中心に8,000人が罹患。
新型コロナウイルス	世界で2億8000万人が罹患、500万人が死亡（2021.12現在）

## ワクチンと副反応

感染症に打ち勝つために必要なワクチンですが、新型コロナウイルスのワクチンはどのようなものなのでしょうか。日本で広く接種されているファイザー社とモデルナ社のワクチンはmRNAワクチンという種類で、これはスパイクタンパクの働きをブロックする抗体を作り設計図のようなものを接種し、免疫を獲得するというものです。インフルエンザワクチンをはじめとして従来広く用いられてきた不活性ワクチンは、感染する能力を失わせたウイルスを材料とするため、大量のウイルスの培養と、厳重に封じ込める設備が必要になるなどとできるため、迅速かつ大量生産が可能です。

ワクチンは、新型コロナウイルスの発症を予防する高い効果が認められています。しかし、接種後に

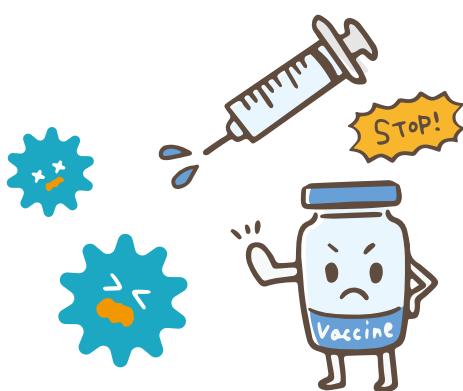
される「異物」と認識した免疫システムが反応して、様々な症状が現れる副反応が起きることがあります。また、稀にアナフィラキシーが発生します。ですが、アナフィラキシーが発生する確率は非常に低く、ワクチン接種のメリットが副反応などのリスクより大きいことから、ワクチン接種が奨励されています。

ワクチンを「異物」と認識した免疫システムが反応して、様々な症状が現れる副反応が起きることがあります。また、稀にアナフィラキシーが発生します。ですが、アナフィラキシーが発生する確率は非常に低く、ワクチン接種のメリットが副反応などのリスクより大きいことから、ワクチン接種が奨励されています。



ワクチン接種は中和抗体による感染予防の効果だけでなく、ウイルスが感染した細胞を攻撃する細胞性免疫を獲得し、重症化を防ぐ効果があります。

万が一感染した際にもワクチンを接種しておけば、すぐに抗体価が上がり、細胞性免疫も加わることで、重症化を防ぐことができます。このようにワクチンを接種することが重要ではありますが、それ以外にもこれまで続けてきた、人との接触を控える「行動制限」「ウイルス曝露量を減らす」「マスクの着用」を続けていく必要があります。



## ウイルスの侵入を防ぐ効果と攻撃する効果

おもな働き	液性免疫	細胞性免疫
	中和抗体を作る	キラーT細胞が効果を発揮し記憶する
への働き	感染予防	重症化を防ぐ
	ウイルスに結合し細胞への侵入を防ぐ	ウイルスに感染した細胞を攻撃する
予防効果	感染 発症	発症 重症感染
	 中和抗体がブロック	 キラーT細胞がウイルスに感染した細胞を攻撃
時間が経過すると…	中和抗体の量(抗体価)は時間とともに減少 感染・発症予防効果が減る	キラーT細胞の量は比較的安定し維持されている 重症感染予防効果の維持

## ブレイクスルー感染と 早期に望まれる3回目の接種

ワクチンを接種した人がなぜ感染(ブレイクスルー感染)してしまうのでしょうか。それは抗体価(血中の抗体量)が関係しています。

ウイルスに感染するかどうかはウイルスの数と人間の免疫のパーソナルで決まっていて、抗体価が下がってきた時に感染しやすくなります。ワクチン接種によって得られる抗体価は人それぞれ異なりますが、減っていくスピードは年齢によって若干異なるものの、ほぼ同じと言われており、接種3ヶ月後には四分の一になるとも言われています。

ワクチン接種先進国であるイスラエルでは、2回目のワクチン接種

が進み、一度は感染者数が激減しましたが、二〇二二年七月以降感染者が再び増え始めました。このことから抗体価を上げるために三回目のワクチン接種(いわゆるブースター接種)を行い、感染者を減らすことに成功しています。ファイザー社はワクチンのブースター接種でオミクロン株への有効性が高まると報告しています。具体的にはファイザー社製ワクチン2回接種ではオミクロン株に十分な効果はないものの、3回接種では2回接種の約20倍に抗体価が

上がるためオミクロン株にも有効性があるとの実験結果を示しました。ワクチンの効果は抗体ができるばかりでなく、Tリンパ球による細胞性免疫もできるので重症化を防ぐ効果も保たれるとしています。

ワクチンのブースター接種がアラワールドで本当に有効か否かはこれから検証されると思います。石橋総合病院でも職員のブースター接種が二〇二三年一月より開始される予定です。

### イスラエルの人口100万人あたりの1日感染者数と ワクチン接種とブースター接種の開始時期



このようにいくら注意した生活をおくり、ワクチンを接種しても残念ながら感染する可能性があります。では、万が一新型コロナウイルスに感染してしまった際の治療法はあるのでしょうか。昨今、人工的に生産した抗体を新型コロナウイルス感染症の軽症・中等症患者に投与する「抗体カクテル療法」が確立され、デルタ株に対する高い効果が確認されています。抗体とはウイルスや細菌を無力化にしたり弱めたりする物質で、スパイクタンパクにくついて体で広がるのを防ぎます。しかし、オミクロン株は、スパイクタンパクの変異が多いため、抗体カクテル療法の効果が大幅に低下してしまいました。

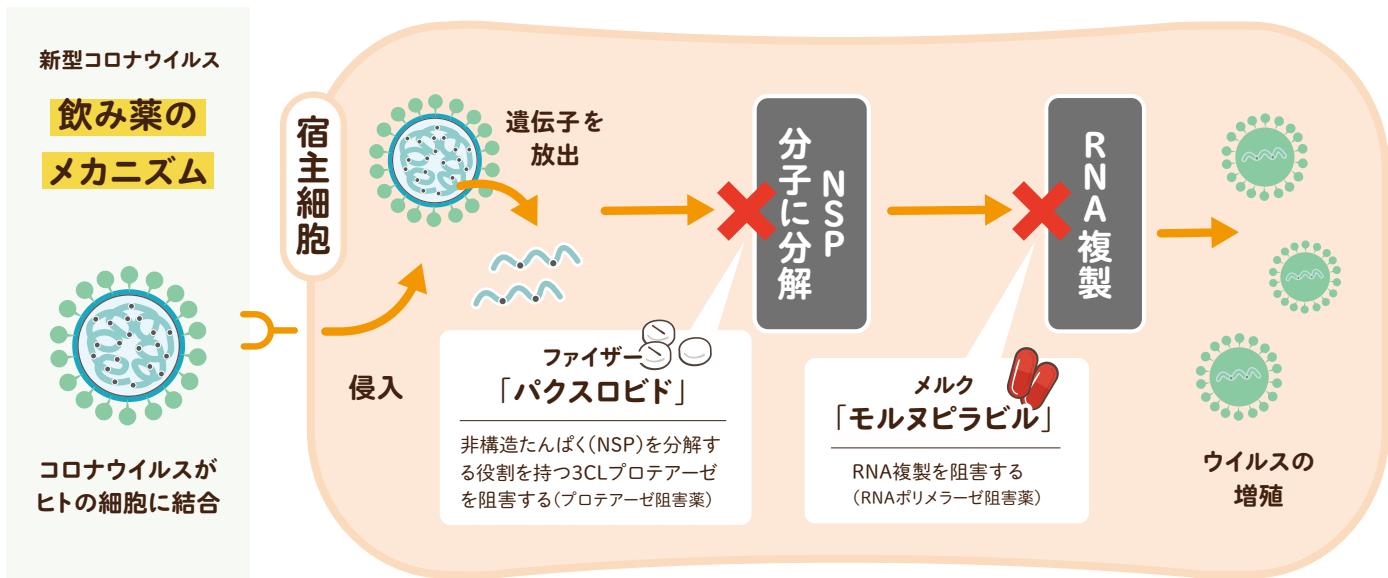
### ブレイクスルー 感染のイメージ



## 供給がはじまった 飲み薬

クの患者に用いることができるようになりました。もう一つの内服薬であるファイザー社の「パクスロビド」もアメリカで緊急承認され供給が開始されました。パクスロビドも国内での承認を目指しています。この2つの薬は、ハイリスク患者の入院リスクや死亡リスクを下げる効果が認められています。

これらの飲み薬は、ワクチンでできた抗体の防御をすり抜けて侵入したウイルスが細胞の中で増えるのを止める作用があります。このように、これらの内服薬はワクチンとは作用する仕組みが異なるので、オミクロン株の変異の影響をほとんど受けないとみられています。簡単に服用できる飲み薬は、ワクチン接種とともに新型コロナウイルスへの切り札になるでしょう。



ワクチン接種と共に飲み薬が実用化されれば、新型コロナウイルスは風邪の一種として私たちの生活に定着する可能性があります。いずれにしても、終息させるにはワクチン接種、治療法と治療薬の研究、そして何より手洗い・マスクの着用・密を避けるといった基本的な感染対策を粘り強く続けることが重要です。そして少しでも体調の異常を感じた際は、迅速に職場や接觸した人たちと情報を共有し、ウイルスを封じ込むことが大切です。

コロナの終息と  
私たちにできること



新型コロナ  
おさらいの  
ポイント

1

ワクチンを打ってもマスク、手洗い、消毒、密を避けるといった基本的な感染対策を続ける

2

コロナウイルスは症状の出る2~3日前が、無症状でウイルスをばらまく危険な時期

3

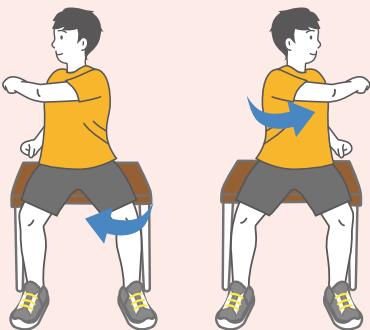
体調に異変を感じたらすぐに職場や家族、接觸した人たちに連絡をとりウイルスを封じ込める

# 自宅でかんたん ストレッチ

厳しい寒さが続いている。寒さで縮こまつた身体でいきなり運動などを始めてしまうと、思わぬケガを招いてしまうことがあります。そこで今回は、運動はもちろん、日々の動き初めの前に、方が良いと思われる体操を提示させて頂きます。

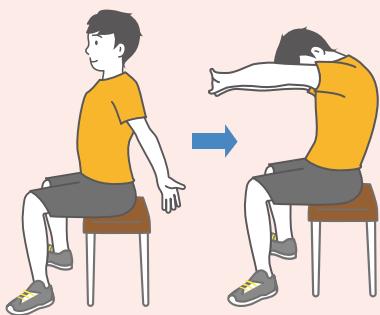
1

## 体幹の回旋運動



注) 脊柱管狭窄症やヘルニアがある方で痛みがある方は行わないようにしましょう。

体を左右に捻ります。



胸と背中の筋肉のストレッチです。肩を背中に引き、肩甲骨と肩甲骨を合わせるようにそらします。視線を下げないように注意します。

2

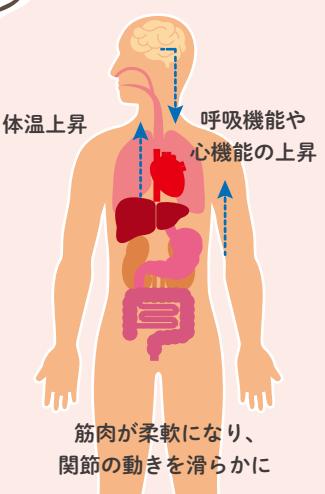
## 背中まるめ・そらし

ストレッチで  
もたらされる効果



前の膝は 90 度（直角）  
ぐらいに曲げます。  
後ろの足のつま先と  
踵は一直線にします。

脳からの命令による  
神経機能が向上



体温上昇

呼吸機能や  
心機能の上昇

筋肉が柔軟になり、  
関節の動きを滑らかに

### お題目

運動によるケガの予防  
準備体操の次に行う運動を円滑的に行う

3

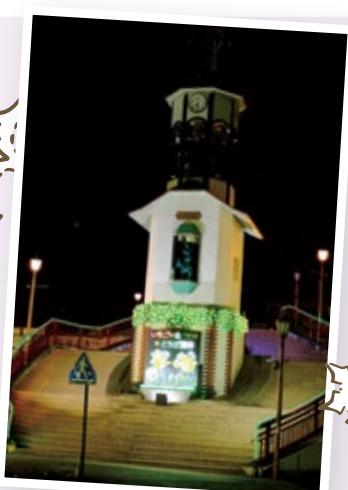
## ふくらはぎのストレッチ



当院周辺の“フォトジェニック”  
なスポットを、当院職員が撮影  
した写真と共にご紹介！

File.03 JR 石橋駅西口 撮影者: 4階北病棟 介護士 戸部純一

グリムの時計台のライトアップが始まりました。2022 年のいちご一回国体を  
盛り上げるために「カンピくん」のイルミネーションが飾り付けてあります。



### 採用情報

私たちと一緒に  
働きませんか？

Tel. 0285-53-1134

募集職種

- 薬剤師（常勤）
- 看護師（常勤 / 非常勤）
- 介護員（常勤 / 非常勤）



# 気にならぶ店に 行ってみた!



Matsumoto COFFEE BUILDING  
マツガミネコーヒービルディング

「昔から公園や図書館、美術館が好きでした。そこに美味しいコーヒーを出す店があればいいなとずっと夢みました。」オーナーの黒田教行さんの想いが形となつたのがこの103グリムの森店だ。

陽射しが差し込み、木のぬくもりを感じる店内でまず目に入るの

が、すらりと並んだ焼き菓子だ。

当院から車で5分、本誌でもおなじみの「グリムの森」に車を停め、木々を抜けると、グリム童話の雰囲気にぴったりなかわいらしい形の建物が現れた。2021年11月にオープンした、宇都宮で2店舗を構える人気の「コーヒー店」「マツガミネ」コーヒービルディングの3号店だ。

森の中に佇む人気のコーヒー店

当院から車で5分、本誌でもおなじみの「グリムの森」に車を停め、木々を抜けると、グリム童話の雰囲気にぴったりなかわいらしい形の建物が現れた。2021年11月にオープンした、宇都宮で2店舗を構える人気の「コーヒー店」「マツガミネ」コーヒービルディングの3号店だ。

当院から車で5分、本誌でもおなじみの「グリムの森」に車を停め、木々を抜けると、グリム童話の雰囲気にぴったりなかわいらしい形の建物が現れた。2021年11月にオープンした、宇都宮で2店舗を構える人気の「コーヒー店」「マツガミネ」コーヒービルディングの3号店だ。



▲店舗は森林に囲まれたグリムの館敷地内。ドーム型の建物が目印です。



▲充実のカフェメニュー。焼き菓子とあわせてテイクアウトもOK

「作ることを意識しているという。店内メニューは宇都宮店おなじみのブレンドコーヒー、ラテ、パンケーキのほか、ランチメニューにも力を入れている。ミネストローネとポークグリルはグリムの森店でしか食べることのできない新メニューだ。「パンケーキもカレーもみんな好きで自宅でも食べられるけれど、ここでしか食べられないオントリーワンのものを作りたい。」黒田さんのその言葉通り、ピザトーストはケチャップから手作りし、グリーンカレーのペーストも既存のものではなく、生の青唐辛子から作るなど、独自性を常に意識している。

特に人気のパンケーキはふわふわでしっとりしており、甘さが程よ

く作ることを意識しているという。店内メニューは宇都宮店おなじみのブレンドコーヒー、ラテ、パンケーキのほか、ランチメニューにも力を入れている。ミネストローネとポークグリルはグリムの森店でしか食べることのできない新メニューだ。「パン

ケーキもカレーもみんな好きで自宅でも食べられるけれど、ここでしか食べられないオントリーワンのものを作りたい。」黒田さんのその言葉通り、ピザトーストはケチャップから手作りし、グリーンカレーのペーストも既存のものではなく、生の青唐辛子から作るなど、独自性を常に意識している。

広々とした森の中で、ほつと息

つきながら、コーヒーを味わってみ

てはどうだろうか。

600円する「コーヒーを飲んだ時、その味とお店の空間に感動して、気持ちが豊かになつたんです。その感動をここでも味わつてもらいたい。下野市はすごく居心地がいいところです。ゆっくりくつろぎながらコーヒーを飲んでいただいて、当店ができるよかつたと思ってもらえる場所をつくる努力をこれからもしていきたい。」

広々とした森の中で、ほつと息

つきながら、コーヒーを味わってみ

てはどうだろうか。

## マツガミネコーヒービルディング 103 グリムの森店

所在地 下野市下古山747（グリムの森内）  
営業時間 10:00 - 18:00 (料理 L.O. 17:00 ドリンク L.O. 17:30)  
定休日／火曜日（祝日の場合は翌日）  
アクセス JR宇都宮線石橋駅より徒歩25分・駐車場あり  
📞 0285-32-6646



▲人気のパンケーキ。お時間に余裕のない場合は事前予約がおすすめ



# 石橋総合病院外来診療担当医表

(2022年1月現在)

科名	曜日	月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科(新患)	☆三好祐顕	☆星野孝文	☆角田卓也	☆石川尚子	☆高橋諭	海野健斗	☆深澤弘行	☆林ゆめ子	平野秀哉	伊藤祥子	☆三好祐顕	
腎臓内科	—	—	—	—	—	☆藤田和己	—	—	—	—	—	—
消化器	☆深澤弘行	☆星野孝文	渡邊詔子	—	☆星野孝文	—	☆長竜彦 ☆深澤弘行	—	—	—	—	—
内分泌(糖尿病・甲状腺)	☆笠井貴久男 ☆高橋諭	—	水沼有威子	—	☆高橋諭 小飼貴彦	小飼貴彦	加藤嘉奈子	—	☆笠井貴久男	☆高橋諭	—	—
リウマチ	—	—	新井聰子	新井聰子	—	—	—	—	—	—	—	—
呼吸器	☆林ゆめ子 ☆三好祐顕	☆角田卓也	☆角田卓也	☆三好祐顕	坪地宏嘉	—	—	☆林ゆめ子	☆角田卓也	☆林ゆめ子	—	—
循環器	☆石川尚子	—	西村芳興	☆石川尚子	大谷賢一	☆石川尚子	原田顕治	—	—	—	—	—
脳神経内科	—	—	—	小出玲爾 (第2・4)	澤田幹雄	—	—	—	池口邦彦	—	—	—
血液内科	☆三室淳	—	大嶺謙	—	☆三室淳 海野健斗	海野健斗	—	☆三室淳	伊藤祥子	伊藤祥子 和泉透	—	—
外科	☆大塚紳	—	☆大塚紳 ☆清水徹一郎	—	☆清水徹一郎	—	☆清水徹一郎	—	☆大塚紳	—	—	—
整形外科	☆萩原秀 ☆高橋恒存	—	☆安食孝士 ☆半田美樹子	—	☆安食孝士 ☆堀井倫子	溝部弘敬 (予約のみ)	☆萩原秀 ☆半田美樹子	—	木村敦 ☆堀井倫子 ☆高橋恒存	—	—	非常勤医師 (下記参照)
<専門外来> 脊椎外来	井上泰一	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<専門外来> 骨粗鬆症外来	—	—	—	—	—	—	—	杉本直哉 (第1・3)	—	—	—	—
<専門外来> スポーツ外来・ 肩膝関節外来	—	—	—	☆高橋恒存 (膝関節)	—	—	—	飯島裕生 (肩関節)	—	飯島裕生 (肩関節) (第2・4)	—	—
脳神経外科	—	☆高橋明	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
形成外科	—	—	—	渡邊晶子	—	—	—	—	—	—	—	—
泌尿器科	☆中野一彦	—	☆中野一彦	—	森田辰男	亀井潤	渡辺美穂 (第1・3・5)	—	森田辰男	—	—	—
婦人科	—	—	坂本尚徳	—	—	—	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	☆田中利明 非常勤医師	☆田中利明	☆田中利明	—	☆田中利明	—	—	非常勤医師	☆田中利明	☆田中利明	—	—
<専門外来> 嚥下外来 (完全予約制)	—	—	—	—	—	☆田中利明	—	—	—	—	—	—
<専門外来> 補聴外来 (完全予約制)	非常勤医師	☆田中利明	—	—	—	—	—	☆田中利明 (第2・4)	☆田中利明 (第2・4)	☆田中利明 (第2・4)	—	—
眼科	☆城山朋子	☆城山朋子	☆城山朋子	☆城山朋子	—	☆城山朋子	☆城山朋子	小野優	小野優	—	—	—
皮膚科	—	—	—	—	—	—	塙田鏡寿	—	—	佐藤篤子	—	—
リハビリテーション科	—	—	☆堀井倫子	—	—	—	☆高橋恒存	—	—	—	—	—

☆は常勤医師

## 【土曜日診療担当医表】

総合内科		整形外科									
毎週土曜	☆三好祐顕	第1土曜	西頭知宏	第2土曜	木村敦	第3土曜	西頭知宏	第4土曜	☆高橋恒存	第5土曜	常勤医師

受付外来時間	月～金	午前 8:30～12:00	(左記以外)	泌尿器科	午前 8:30～11:00	完全予約制外来			
	午後 13:30～16:00	耳鼻咽喉科		【月】午後 13:30～17:00					
	土 午前 8:30～11:00	スポーツ外来 肩膝関節外来		【火】膝関節 13:30～16:00 【木】肩関節 13:30～18:00 【第2・4金】肩関節 13:30～17:00					
注) 土曜日の診療は、内科・整形外科のみとなります。		※初診の方は受付終了30分前までに受付を済ませて下さい。					■ 禁煙外来		
■ 嘸下外来		■ 补聴外来					■ ENEOS		

【休診日】 土曜 午後・日曜・祝日・年末年始(12月30日～1月3日) 【面会時間】 平日 14:00～19:00 土日祝 13:00～19:00 ※現在面会制限中です  
※当日以外の予約変更是平日14時～16時にお電話下さい

外来診療担当医表は都合により休診、変更となることがあります。診療日時の詳細については受診される前日までに院内掲示、お電話またはホームページのお知らせ等でご確認ください。

医療法人社団友志会 石橋総合病院地域連携部 (栃木県下野市下古山1丁目15-4)

発行 代表 Tel.0285-53-1134 Fax.0285-53-3957  
地域連携部直通 Tel.0285-53-1136 Fax.0285-53-7799

広報誌に関するみなさまからのご意見・ご感想をぜひお聞かせください。

✉ ishibashi-hp@yushikai.jp

